



**Confidencial**

Secretos Perdidos  
Para lograr tus metas

Hernán Vilaró Trainer y Master Coach PNL 2.0

Hernán Vilaró Trainer y Master Coach PNL 2.0

# Secreto Perdido Número 1

Cada vez que te des cuenta que te estás criticando de forma negativa y/o destructiva.

Genera un diálogo con esa voz crítica.

Las opciones de ese diálogo son varias

-Buscar contraejemplos de lo que dice, haciéndole notar que no todo es así.

- Pedirle que en vez de criticar, ayude a buscar una solución.

-Negociar

- Generar una conversación

etc...

No subestimes esta técnica ya que es muy poderosa

Utilízala durante la semana entrante y luego envíame tus comentarios a [patroneshipnoticos@gmail.com](mailto:patroneshipnoticos@gmail.com)

Vuelve a mirar nuevamente el video para profundizar más y más sobre el poder de las preguntas y el poder de esta técnica.

Recuerda como dijo el Filósofo

# “Los límites de mi lenguaje son los límites de mi mundo”

Haz más y más consciente el lenguaje de tu diálogo interno.

Estate atento a tu email para el video número 2

También te invito a suscribirte a mi canal de youtube donde ya somos 10.429 suscriptores de toda Latinoamérica y España.

¡Muchas Gracias!

Hernán Vilaró

Creador de PNL 2.0

<http://www.pnl2.com.ar>