

PNL 2.0 pnl2.com.ar

¡Hola! Mi nombre es Hernán Vilaró, soy Trainer y Master Coach en PNL y en este video te quiero contar sobre el patrón más peligrosos de la PNL que me trajo varios dolores de cabeza porque lo estaba usando sin darme cuenta de forma negativa (Y es muy posible que lo estés usando tú también)

PNL 2.0 pnl2.com.ar

Y también descubrirás

-Qué hice para evitarlo paso por paso y cómo eso te beneficiará a ti y a tu relación con otras personas.

-Lo que no te dicen en los libros de PNL sobre este patrón que aprendí de un Trainer en PNL Norteamericano (Tienes que saberlo, es increíble)

PNL 2.0 pnl2.com.ar

-Cómo usarlo de forma efectiva y sobre todo cómo usarlo para hipnotizar y aumentar el rapport o la química con cualquier persona.

Y mucho más.

Todo ese conocimiento te dará nuevas opciones que te harán sentir en control de tu cuerpo-mente te lo aseguro.

Empecemos

PNL 2.0 pnl2.com.ar

Quiero empezar contándote una historia personal que revela el PODER de las preguntas y cómo ayudan a despertar de este patrón peligroso de la PNL...

PNL 2.0 pnl2.com.ar

Mis padres se habían separado, esto puede parecer algo común hoy en día, pero cuando se viene de una familia Cristiana, la separación golpea de forma emocional ya que toca valores muy importantes.

Mi modo de interpretar lo sucedido con mis filtros y mis creencias, me ponía en un estado de nervios y miedos que proyectaba en mi propia relación con mi novia.

PNL 2.0 pnl2.com.ar

Así que notando que no estaba en el mejor de mis estados emocionales, y sabiendo que no estaba obteniendo los resultados que quería, decidí hacer coaching con pnl.

Así que llamé a mi Coach y Concreté una sesión.

Lo recuerdo como si fuera el día de hoy...

PNL 2.0 pnl2.com.ar

Comenzó la sesión en un clima de confianza en dónde me podía expresar confiadamente

Y en un momento, que lo recuerdo al detalle, la coach me pregunta ¿Qué es lo que quieres?

Ante esa pregunta yo le contesto “Lo que quiero es que no me pase lo mismo en mi relación con mi novia”

Ahí, en ese instante, me mira a los ojos y me hace la siguiente pregunta

PNL 2.0 pnl2.com.ar

**¿Y quién dice que te va a
pasar lo mismo?**

....

PNL 2.0 pnl2.com.ar

Me quedé con la boca
abierta....

Empecé a titubear, sonreí,
la miré y le dije riéndome

Yo

PNL 2.0 pnl2.com.ar

Esa pregunta.

Esa pregunta fue el antes y el después de la sesión.

Hasta el día de hoy la considero una de las preguntas más poderosas de la PNL

Dentro del metamodelo de la pnl (Que son 14 preguntas) se la conoce con el nombre de Omisión del Índice Referencial.

Se dice algo pero no se especifica quién lo está diciendo.

PNL 2.0 pnl2.com.ar

Cuando dije yo, me di cuenta que era una creencia mía y por lo tanto la podía cambiar.

¿Por qué te conté esta historia personal?

Porque te quiero hablar del patrón más peligroso de la PNL

PNL 2.0 pnl2.com.ar

¿Cuál es ese patrón?

La Lectura de Mente.

PNL 2.0 pnl2.com.ar

¿Qué es la lectura de mente?

Es un patrón que se utiliza en hipnosis para establecer un rapport más profundo con el paciente

Quiero darte un ejemplo

Estás mirando tu monitor y estás leyendo estas palabras y quizás te estás preguntando qué quiero mostrarte.

Esa oración contiene la lectura de mente, en este caso sería la frase y quizás te estás preguntando qué quiero mostrarte

PNL 2.0 pnl2.com.ar

¿Cómo funciona?

Simple. Acompasas la experiencia de la otra persona y luego realizas una “Lectura de mente” añadiendo algo que quizás haya pensado de forma subconsciente.

Cuando está bien realizado, te permite incrementar el rapport ya que la persona se siente comprendida, después de todo

PNL 2.0 pnl2.com.ar

Estás entiendo su forma de pensar, es una forma de acompasar y liderar al mismo tiempo ya que al usarlo de forma efectiva también guías la atención de la persona hacia donde tú quieres.

Hasta aquí lo que puedes encontrar en los libros.

Lo que NADIE te dice es que el Patrón más peligroso de la PNL y de la Hipnosis es lo siguiente...

PNL 2.0 pnl2.com.ar

LA LECTURA DE MENTE MÁS
PELIGROSA ES LA QUE NOS
HACEMOS A NOSOTROS MISMOS.

Repito porque es muy importante

LA LECTURA DE MENTE MÁS
PELIGROSA ES LA QUE NOS
HACEMOS A NOSOTROS MISMOS.

PNL 2.0 pnl2.com.ar

¿Qué quiero decir?

Toma mi historia de ejemplo

La lectura de mente que yo hacía era
que a mí me iba a suceder lo mismo

Y esa forma de pensar me mantenía en
un trance hipnótico limitando mis
posibilidades.

Trance del cuál desperté con la
pregunta ¿Y quién dice eso?

PNL 2.0 pnl2.com.ar

Cada vez que te dices a ti mismo

-No puedo lograr X

-Este proyecto no va a funcionar

-Mis padres fueron o me trataron así, entonces yo voy a hacer lo mismo y no hay escapatoria

-No voy a poder

-No es posible para mí

-Me va a ir mal

Etc...

Estás realizando lecturas de mente.

Ni bien te encuentres diciéndote o hablándote de esa manera, ROMPE EL TRANCE

PNL 2.0 pnl2.com.ar

• ¿Cómo?

*Con las preguntas del metamodelo.
Desafía tu diálogo interno mediante
preguntas específicas y romperás el
trance.*

Eso te ayudará a tu superación
personal.

Pero hay un problema más que genera
ese patrón

PNL 2.0 pnl2.com.ar

Ese patrón también es uno de los principales detrás de cualquier pelea con otras personas.

Si alguna vez te dijeron o dijiste frases como las siguientes...

PNL 2.0 pnl2.com.ar

Tú me has regalado estas flores porque me tienes lástima (Lectura de mente)

No me regalaste las flores que te dije, no me tienes en cuenta(Lectura de mente)

No me decís más te amo, no me amas más.(Lectura de mente)

Lo hiciste a propósito con la intención de lastimarte(Lectura de mente)

Lo hiciste para burlarte de mí (Lectura de mente)

PNL 2.0 pnl2.com.ar

¿Por qué genera más peleas que cualquier otro patrón?

Porque presupone que tú sabes exactamente lo que está pensando la otra persona. Que sabes las intenciones de su corazón de corazones por las cuales actuó de esa manera. Que tienes la bola de cristal...

PNL 2.0 pnl2.com.ar

En el caso que involucra a otra persona
la forma más fácil y sencilla de
solucionarlo es nuevamente

Usando el poder de las preguntas en
vez de concluir que uno sabe
exactamente lo que piensa la otra
persona

Cariño te hago una consulta ayer no me
dijiste te amo, ¿Fue por alguna razón?
¿Cómo te sientes en nuestra relación?

PNL 2.0 pnl2.com.ar

*Cuando te tomas el tiempo para
preguntar en vez de concluir, además
de disminuir cualquier tipo de pelea,
recibes a menudo respuestas como la
siguiente*

Te pido disculpas, estuve preocupado
porque en la empresa están
despidiendo gente y me olvidé.

PNL 2.0 pnl2.com.ar

Antes de que sigas escuchando y mirando este video quiero hacer un resumen de lo que aprendiste hasta aquí.

1) Aprendiste que la lectura de mente más poderosa es la que nos hacemos a nosotros mismos

PNL 2.0 pnl2.com.ar

2) Aprendiste cómo romper con ese trance o ese patrón utilizando preguntas del metamodelo.

3) Aprendiste cómo ese patrón de la lectura de mentes es muchas veces usado de forma negativa en las relaciones y cómo y qué hacer para evitar que eso suceda

PNL 2.0 pnl2.com.ar

Y Ahora te quiero decir algo muy importante que va a unido a lo anterior, así que préstame toda tu atención.

Aquí la idea revolucionaria

El metamodelo se enseña solamente para aplicar a otras personas como muchas técnicas de la pnl y de la hipnosis

Yo propongo algo revolucionario

Aplica el metamodelo a tu propio diálogo interno y verás los increíbles cambios que serás capaz de lograr.

PNL 2.0 pnl2.com.ar

*Si te gustaría aprender a hacerlo
paso por paso, además de descubrir
las nuevas preguntas mágicas que
utilizan los mejores Coaches y
Programadores Neurolinguisticos
para generar cambios de forma
completamente conversacional...*

PNL 2.0 pnl2.com.ar

Te invito a visitar la página web de mi curso Lenguaje Sin Limites, la cual es <http://www.metamodelo.com.ar/metamodelo>

Y si prefieres realizar el minicurso gratis antes de adquirir el curso regístrate en <http://pnl2.com.ar/p/lenguaje-sin-limites>

PNL 2.0 pnl2.com.ar

Mi nombre es Hernán Vilaró

Cualquier consulta me puedes

escribir un email a

patroneshipnoticos@gmail.com

¡Muchas Gracias!